

Public Communication for ALL Audiences

Coronavirus Disease – COVID 19

Effective December 2, 2020

The CDC Updated the guidelines to shorten quarantine for those that have been exposed to COVID-19. Quarantine is used to separate someone who might have been exposed to COVID-19 and may develop illness away from other people. Quarantine helps prevent spread of the disease that can occur before a person knows they have the virus. The updated recommendations are as follows:

- Quarantine can end after Day 10 without testing and if no symptoms have been reported during daily monitoring. Please note that if you are a household contact continue quarantine for 7 days after the last day of the infected persons isolation.
- When diagnostic testing resources are sufficient and available, then quarantine can end after Day 7 if a diagnostic specimen tests negative and if no symptoms were reported during daily monitoring. Currently with rapid testing, the testing can occur on Day 7.

In both cases, additional criteria (e.g., continued symptom monitoring and masking through Day 14) must be met and are outlined from the CDC at the link provided below.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/scientific-brief-options-to-reduce-quarantine.html>

Efectivo el 2 de diciembre de 2020

El CDC actualizó las guías para acortar la cuarentena para aquellos que ha sido expuestos al COVID-19. La cuarentena se usa para separar a alguien que tal vez fue expuesto al COVID-19 y pueda desarrollar la enfermedad separadamente de la otra gente. La cuarentena ayuda a prevenir la propagación de la enfermedad que pueda ocurrir antes que la persona sepa que tiene el virus. Las recomendadas actualizaciones son las siguientes:

- La cuarentena puede terminarse después del Día 10 sin análisis y si no hay síntomas que hayan sido reportadas durante el monitoreo diario. Por favor anote que si usted es un contacto de la casa continúe la cuarentena por 7 días después del último día de la aislamiento de las personas infectadas.
- Cuando los recursos de análisis del diagnóstico sean suficientes y disponibles, entonces la cuarentena puede terminarse después del Día 7 si un espécimen diagnóstico resulta negativo y si ningún síntoma hay sido reportado durante el monitoreo diario. Actualmente el análisis rápido, el análisis que ocurre el Día 7.

En ambos casos, criterio adicional (e.g., continuo monitoreo de las síntomas y enmascaramiento hasta el Día 14) debe ser cumplido y son delineadas del CDC en el enlace proporcionado abajo.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/scientific-brief-options-to-reduce-quarantine.html>

